



**Цикличное МЕНЮ для ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в ВОЗРАСТЕ от 3 до 7 лет,
ПОСЕЩАЮЩИХ с 8-10 часовым пребыванием ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
УЧРЕЖДЕНИЯ, в соответствии с физиологическими нормами потребления
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2,5	3,0	40,5	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,6	2,0	218,2	214	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,0	14,7	101,7	397	2012
Итого за прием пищи:	370	19,1	28,2	26,7	422,4		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ в АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	17,6	75,1	399	2012
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (с 01.11 по 01.06)	60	1,1	5,3	4,6	71,4		2008
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (с 01.06 по 01.11)	60	0,5	0,0	1,4	8,4	71	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,5	5,4	9,6	108,8	95	2008
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	85	13,6	9,8	3,6	157,3	268	2012
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,7	3,0	18,2	111,4	125	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	20,9	83,6	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0		2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5		2008
Итого за прием пищи:	715	25,5	24,4	80,4	649,0		
Полдник							
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,1	0,0	8,2	33,6	392	2012
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,3	0,9	25,9	130,0	477	2008
Итого за прием пищи:	230	4,4	0,9	34,1	163,6		
Всего за день:		49,9	53,7	158,8	1 310,1		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,5	9,2	13,3	91,9	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	5,9	26,0	178,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,0	2,4	14,7	93,2	430	2008
Итого за прием пищи:	400	12,7	17,5	54,0	363,1		
II Завтрак							
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,0	3,5	1,8	54,7	33	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	5,4	8,1	7,5	128,2	67	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	20,5	9,3	3,0	201,7	34	2012
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	3,3	9,0	19,1	170,0	134	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	22,0	103,8	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	К/К	2008
Итого за прием пищи:	710	34,4	31,0	76,9	774,9		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26,0	146,0		2008
БИОКЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	109,8		2008
Итого за прием пищи:	215	8,7	7,9	35,9	255,8		
Всего за день:		56,2	56,8	176,6	1 440,8		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	2	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,4	6,1	30,7	204,2	189	2008
Итого за прием пищи:	180	2,9	2,2	8,0	63,6	432	2008
	390	10,7	10,4	54,5	335,8		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	17,6	75,1	399	2012
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	60	1,0	3,1	4,9	52,6	40	2008
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (с 01.06 по 01.11)	60	0,6	0,1	2,3	14,4	14	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,5	4,5	4,0	165,0	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,5	16,4	11,3	238,4	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,5	34,8	201,4	209	2008
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,0	0,0	0,0	0,0		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	710	27,0	29,4	78,5	773,9		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	101,7	434	2008
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	70,8		2008
Итого за прием пищи:	200	6,1	5,5	24,6	172,5		
Всего за день:		44,7	45,5	175,2	1 357,3		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,3	5,9	26,2	176,3	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,0	14,7	101,7	397	2012
Итого за прием пищи:	390	11,2	13,0	47,9	340,0		
II Завтрак							
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8	TK№017	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	4,1	3,6	14,7	107,7	100	2008
ПУДИНГ РЫБНЫЙ	85	12,9	5,4	6,6	127,1	251	2008
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	140	3,6	9,7	20,6	183,0	134	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	12,6	50,3	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	715	24,7	19,7	79,0	592,4		
Полдник							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	9,2	39,6	TK№048	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,0	3,8	21,6	144,9	249	2014
Итого за прием пищи:	230	6,1	3,9	30,8	184,5		
Всего за день:		42,4	37,0	167,5	1 163,9		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,4	5,1	12,9	120,1	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	5,5	8,0	24,4	192,4	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,0	2,4	18,6	108,7	430	2008
Итого за прием пищи:	400	13,9	15,5	55,9	421,2		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	17,6	75,1	399	2012
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,0	9,1	7,2	115,1	43	2008
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	3,4	12,4	87,1	77	2008
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	22,9	33,2	5,9	413,9	312	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,4	6,9	13,4	125,2	344	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2	0,0	11,8	49,0	431	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	720	31,7	53,5	74,2	906,8		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140	26,6	18,2	34,4	415,0	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	101,7	434	2008
Итого за прием пищи:	320	32,1	23,0	43,5	516,7		
Всего за день:		78,6	92,2	191,2	1 919,8		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	2	2012
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2,5	3,0	40,5	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,9	16,3	2,1	199,0	214	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,2	8,0	63,6	432	2008
Итого за прием пищи:	370	16,6	23,1	28,9	371,1		
II Завтрак							
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (с 01.11 по 01.06)	60	1,1	5,3	4,6	71,4		2008
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (с 01.06 по 01.11)	60	0,5	0,0	1,4	8,4	71	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,9	4,0	20,5	138,3	81	2012
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	13,9	16,0	0,8	202,2	289	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,5	4,1	23,8	147,1	335	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	8,3	33,7	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	710	27,1	30,3	81,5	709,2		
Полдник							
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2,0	3,5	0,0	TK №022	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,4	2,1	17,2	105,7	479	2008
Итого за прием пищи:	230	9,9	4,1	20,7	105,7		
Всего за день:		54,0	57,9	140,9	1 233,0		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,3	7,3	30,6	213,9	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,0	14,7	101,7	397	2012
Итого за прием пищи:	390	13,2	14,4	52,3	377,6		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	17,6	75,1	399	2012
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.11 ПО 01.06)	60	1,0	3,1	4,9	52,6	40	2008
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (с 01.06 по 01.11)	60	0,6	0,1	2,3	14,4	14	
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	6,8	6,7	9,6	125,7		2008
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	75	10,5	3,9	5,7	100,2	263	2012
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,3	10,8	24,7	209,4	134	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	25,9	119,3	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	715	25,8	25,6	94,3	723,7		
Полдник							
ВАФЛИ	30	0,8	1,0	23,2	106,2		2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	101,7	434	2008
Итого за прием пищи:	210	6,3	5,8	32,3	207,9		
Всего за день:		46,2	46,0	196,5	1 384,3		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	2	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	5,9	26,0	178,0	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,0	2,4	14,7	93,2	430	2008
Итого за прием пищи:	390	9,6	10,4	56,5	339,2		
II Завтрак							
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,2	2,5	7,3	57,4	51	2008
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,6	6,4	6,1	109,5	88	2008
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	20,5	9,3	3,0	201,7	34	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,1	6,0	11,6	108,4	344	2012
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0,0	14,8	60,8	436	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	710	33,1	25,2	66,3	654,3		
Полдник							
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	13,8	57,4	TK№042	
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,0	3,7	29,0	165,2	471	2008
Итого за прием пищи:	230	4,1	3,8	42,8	222,6		
Всего за день:		47,2	39,8	175,4	1 263,1		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	8,5	21,4	185,3	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,2	8,0	63,6	432	2008
Итого за прием пищи:	390	12,0	14,8	36,4	310,9		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	17,6	75,1	399	2012
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1,0	7,8		2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,2	6,4	8,2	110,2	57	2012
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,8	4,1	4,9	95,9	241	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,3	143,9	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	12,6	50,3	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	715	21,3	16,7	71,5	524,6		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1		2008
КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	435	2008
Итого за прием пищи:	210	7,5	7,4	29,5	220,5		
Всего за день:		41,7	39,1	155,0	1 131,1		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,4	5,1	12,9	120,1	3	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,4	7,1	24,3	160,4	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,0	2,4	18,6	108,7	430	2008
Итого за прием пищи:	400	12,8	14,6	55,8	389,2		
II Завтрак							
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,0	3,5	1,8	54,7	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4,1	4,6	7,6	87,8	85	2012
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,9	19,4	15,4	309,4	306	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	9,2	39,6	TK№048	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	690	26,7	28,6	57,5	608,0		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140	26,5	18,2	34,3	414,5	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	101,7	434	2008
Итого за прием пищи:	320	32,0	23,0	43,4	516,2		
Всего за день:		71,9	66,6	166,5	1 560,4		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные соли	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг
Итого за весь период	532,8	534,6	1 703,6	13 763,8	5,51	491,68	20,45	7,87	9,92	5 999,77	###
Среднее значение за период	53,3	53,5	170,4	1 376,4	0,55	49,17	2,05	0,79	0,99	599,98	###
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15,5	35,0	49,5								

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Сад 10 часов	389	140	711	240