

**ГБДОУ детский сад № 145 Центрального района СПб  
Корпус № 2 (наб. Обводного канала д.71 лит.А)**

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 145  
Центрального района СПб

\_\_\_\_\_ Л.Р. Березин

Приказ от 31.08.2023 № 49-ОД

**Режим дня в младшей группе обучающихся с ТНР «Теремок»  
в 2023-2024 учебном году**

(организация жизни и пребывания детей в холодный период с 1 сентября по 31 мая)

<b>Вид деятельности в режиме дня</b>	<b>Время</b>	<b>Длительность</b>
Приём детей, осмотр, термометрия, совместная самостоятельная деятельность детей со сверстниками, «Утренний круг». Индивидуальная работа.	<b>08.00 - 08.20</b>	<b>20 мин</b>
Утренняя гимнастика.	<b>08.20 - 8.30</b>	<b>10 мин</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	<b>08.30 - 08.55</b>	<b>25 мин</b>
Игры. Подготовка к занятиям.	<b>08.55 - 09.00</b>	<b>5 мин</b>
Занятия. Организованная детская деятельность. Гимнастика в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. /Индивидуальные и подгрупповые занятия со специалистами с 9.00 до 11.30/	<b>09.00 – 09.45</b>	<b>30 мин</b>
Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей со сверстниками.	<b>09.50 – 10.10</b>	<b>20 мин</b>
Второй завтрак. Обучение культуре еды. Навыки самообслуживания	<b>10.10 - 10.30</b>	<b>20 мин</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, индивидуальная работа по развитию движений, наблюдения, труд).	<b>10.30 – 12.00</b>	<b>1ч 30 мин</b>
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	<b>12.00 – 12.15</b>	<b>15 мин</b>
Обед	<b>12.15 - 12.30</b>	<b>15 мин</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>12.30 – 15.20</b>	<b>2ч 50 мин</b>
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, воздушные ванны.	<b>15.20 - 15.30</b>	<b>10 мин</b>
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>15.30 - 15.50</b>	<b>20 мин</b>
Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Культурные практики: игровая/продуктивная/познавательно-исследовательская/коммуникативная/чтение художественной литературы	<b>15.50 - 16.40</b>	<b>50 мин</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	<b>16.40 - 18.00</b>	<b>1ч 20 мин</b>