ГБДОУ детский сад № 145 Центрального района СПб Корпус № 4 (ул. Роменская д.6/37)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего ГБДОУ детским садом № 145 Центрального района СПб Л.Р. Березин

Приказ от 26.08.2025 № 52-ОД

Расписание занятий в подготовительной группе обучающихся с ЗПР «Улыбка» в 2025-2026 учебном году

(организация образовательной деятельности)

Понедельник	TE	D.		C
15.40 - 10.10 2. Познание. Познавательно- исследовательская деятельность. 3. Художественное творчество. Воспитатель руководител руководител руководител руководител 16.05 - 16.35 3. Физкультура. 1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. 9.40 - 10.10 2. Художественное творчество. Рисование. Роспитатель расфектолог рамоте. 9.40 - 10.10 2. Художественное творчество. Рисование. Роспитатель руководител рамоте. 9.40 - 10.10 2. Художественное творчество. Рисование. Роспитатель руководител рамоте. 9.00 - 9.30 1. Познание. Формирование элементарных математических представлений. Учительматематических представлений. Учительматематических представлений. Учительматематических представлений. Музыкальны руководител руководител руководител 16.30 - 17.00 3. Физкультура. Инструктор фК Пятница 9.00 - 9.30 1. Развитие речи. Коммуникация. Учительдефектолог р.40 - 10.10 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность. 10.40 - 11.10 3. Физкультура. Инструктор робк 10.40 - 11.10	Дни недели	Время	Занятия	Специалист
9.40 - 10.10 2. Познание. Познавательно- исследовательская деятельность. 3. Художественное творчество. Делка/Аппликация. Воспитатель	Понедельник	9.00 - 9.30	1 1	
15.40 - 16.10 15.40 - 16.10 3. Художественное творчество. Депка/Аппликация. Воспитатель дефектолог				*
15.40 - 16.10 3. Художественное творчество. Депка/Аппликация. Воспитатель Дефектолог 1. Музыка 1. Музыка 1. Музыка 16.05 - 16.35 3. Физкультура. 1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. 1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. 2. Художественное творчество. Рисование. 3. Физкультура. 40 - 10.10 2. Музыка 40.30 - 10.15 2. Музыка 40.30 - 10.15 3. Физкультура. 40.30 - 10.15 3. Физкультура. 40.30 - 10.15 40.30 - 17.00 3. Физкультура. 40.30 - 10.10 40.30 - 10.15 40.30 - 10.15 40.30 - 10.15 40.30 - 10.15 40.30 - 10.15 40.30 - 10.30 40.30 - 10.3		9.40 - 10.10	2. Познание. Познавательно-	Воспитатель
Вторник				
Вторник 9.00 – 9.30 1. Музыка Музыкальны руководител учитель- дефектолог Инструктор и ФК 9.40 – 10.10 2. Познание. Формирование элементарных математических представлений. Учительдефектолог Инструктор и ФК Среда 9.00 – 9.30 1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. Учительдефектолог Воспитатель дефектолог Воспитатель Инструктор и ФК Четверг 9.00 - 9.30 1. Познание. Формирование элементарных математических представлений. Учительдефектолог Музыкальны руководител Инструктор и ФК Пятница 9.00 - 9.30 1. Развитие речи. Коммуникация. Учительдефектолог Воспитатель Конструктивная деятельность. 10.40 - 10.10 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность. Воспитатель Инструктор и ФК		15.40 - 16.10		Воспитатель
9.40 - 10.10 2. Познание. Формирование элементарных математических представлений. 3. Физкультура. Инструктор об ф к			Лепка/Аппликация.	
9.40 - 10.10 2. Познание. Формирование элементарных математических представлений. 16.05 - 16.35 3. Физкультура. Инструктор об фК	Вторник	9.00 - 9.30	1. Музыка	Музыкальный
Математических представлений. Дефектолог Инструктор об				руководитель
16.05 – 16.35 3. Физкультура. Инструктор об		9.40 - 10.10	2. Познание. Формирование элементарных	Учитель-
Среда 9.00 – 9.30 1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. Учительдефектолог дефектолог 9.40 -10.10 2. Художественное творчество. Рисование. Воспитатель Четверг 9.00 - 9.30 1. Познание. Формирование элементарных математических представлений. Учительдефектолог 9.40 - 10.15 2. Музыка Музыкальны руководител 16.30 − 17.00 3. Физкультура. Инструктор обк Пятница 9.00 − 9.30 1. Развитие речи. Коммуникация. Учительдефектолог 9.40 − 10.10 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность. Воспитатель Конструктивная деятельность. 10.40 − 11.10 3. Физкультура. Инструктор обк			математических представлений.	дефектолог
Среда 9.00 – 9.30 1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте. Учительдефектолог дефектолог деф		16.05 - 16.35	3. Физкультура.	Инструктор по
Трамоте. Дефектолог Воспитатель Вос				ФК
Четверг 9.40 -10.10 2. Художественное творчество. Рисование. Воспитатель 9.00 - 9.30 1. Познание. Формирование элементарных математических представлений. Учительдефектолог дефектолог 9.40 - 10.15 2. Музыка Музыкальны руководител Инструктор обК Пятница 9.00 - 9.30 1. Развитие речи. Коммуникация. Учительдефектолог дефектолог 9.40 - 10.10 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность. Воспитатель Инструктор в обК	Среда	9.00 - 9.30	1. Развитие речи. Подготовка к обучению	Учитель-
Четверг 9.00 - 9.30 1. Познание. Формирование элементарных математических представлений. Учитель-дефектолог дефектолог Музыкальны руководител Инструктор и ФК 16.30 - 17.00 3. Физкультура. Инструктор и ФК Пятница 9.00 - 9.30 1. Развитие речи. Коммуникация. Учительдефектолог дефектолог Воспитатель Конструктивная деятельность. 10.40 - 11.10 3. Физкультура. Инструктор и ФК			грамоте.	дефектолог
9.40 - 10.15 2. Музыка Музыкальны руководител 16.30 - 17.00 3. Физкультура. Инструктор в ФК 16.30 - 10.10 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность. 10.40 - 11.10 3. Физкультура. Инструктор в ФК 10.40 - 11.10 10.40		9.40 -10.10	2. Художественное творчество. Рисование.	Воспитатель
9.40 - 10.15 2. Музыка Музыкальны руководител Инструктор в ФК 16.30 - 17.00 3. Физкультура. Инструктор в ФК Пятница 9.00 - 9.30 1. Развитие речи. Коммуникация. Учительдефектолог Воспитатель Конструктивная деятельность. 10.40 - 11.10 3. Физкультура. Инструктор в ФК	Четверг	9.00 - 9.30	1. Познание. Формирование элементарных	Учитель-
16.30 – 17.00 3. Физкультура. руководител Инструктор об К Пятница 9.00 – 9.30 1. Развитие речи. Коммуникация. Учительдефектолог Воспитатель Конструктивная деятельность. 10.40 – 11.10 3. Физкультура. Инструктор об К			математических представлений.	дефектолог
16.30 – 17.00 3. Физкультура. Инструктор в ФК Пятница 9.00 – 9.30 1. Развитие речи. Коммуникация. Учительдефектолог дефектолог Воспитатель Конструктивная деятельность. 10.40 – 11.10 3. Физкультура. Инструктор в ФК		9.40 - 10.15	2. Музыка	Музыкальный
Пятница $9.00-9.30$ 1. Развитие речи. Коммуникация.Учительдефектолог дефектолог $9.40-10.10$ 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность.Воспитатель Конструктивная деятельность. $10.40-11.10$ 3. Физкультура.Инструктор в ФК				руководитель
Пятница $9.00-9.30$ 1. Развитие речи. Коммуникация.Учительдефектолог дефектолог $9.40-10.10$ 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность.Воспитатель Конструктивная деятельность. $10.40-11.10$ 3. Физкультура.Инструктор в ФК		16.30 - 17.00	3. Физкультура.	Инструктор по
9.40 – 10.10 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность. Воспитатель Воспитатель Инструктор в ФК				ФК
9.40 – 10.10 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность. Воспитатель Воспитатель Инструктор в ФК	Пятница	9.00 - 9.30	1. Развитие речи. Коммуникация.	Учитель-
9.40 – 10.10 2. Художественное творчество. Воспитатель Конструктивная деятельность. Инструктор в 3. Физкультура. ФК			•	дефектолог
Конструктивная деятельность. 3. Физкультура. Инструктор в ФК		9.40 - 10.10	2. Художественное творчество.	Воспитатель
10.40 – 11.10 3. Физкультура. Инструктор и ФК			Конструктивная деятельность.	
		10.40 – 11.10	3. Физкультура.	Инструктор по ФК
Всего 14 занятий по 30 мин = 420 минут	Всего		14 занятий по 30 мин = 420 минут	

Музыкальный досуг – 1 раз в 2 недели/пятница

Физкультурный досуг – 1 раз в месяц, День здоровья – 1 раз в 3 месяца

В первую половину дня проводятся индивидуальные и подгрупповые занятия со специалистами.

Во вторую половину дня в соответствие с режимом дня проводится индивидуальная коррекционная работа и организовываются культурные практики.