ГБДОУ детский сад № 145 Центрального района СПб
Корпус № 4 (ул. Роменская д.6/37)

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 145
Центрального района СПб

_____Л.Р. Березин

Приказ от 26.08.2026 № 60-ОД

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 145 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 145 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, street=набережная Обводного канала д.65, l=г. Санкт-Петербург, title=Заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 145 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.1=120D313033373834333031333430 35, 1.2.643.100.3=120B303339393037373633033, 1.2.643.100.4=120A373832353432383393436, 1.2.643.3.131.1.1=120C353931363035363431333039, email=145@dou-center.spb.ru, givenName=Лев Рудольфович, sn=Березин, cn=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 145 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2026.09.18 11:37:41 +03'00'

Режим дня в группе обучающихся с ЗПР «Улыбка» в 2026-2027 учебном году

(организация жизни и пребывания детей в холодный период с 1 сентября по 31 мая

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Приём детей, осмотр, термометрия, совместная самостоятельная деятельность детей со сверстниками, «Утренний круг». Артикуляционная и пальчиковая гимнастика.	**08.00 - 08.20**	**20 мин**
Утренняя гимнастика.	**08.20 - 8.30**	**10 мин**
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	**08.30 - 08.55**	**25 мин**
Игры. Подготовка к занятиям.	**08.55 - 09.00**	**5 мин**
Занятия. Организованная детская деятельность. Гимнастика в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин. /Индивидуальные и подгрупповые занятия со специалистами с 9.00 до 12.00/	**09.00 – 10.35**	**50 мин**
Второй завтрак. Обучение культуре еды. Навыки самообслуживания	**10.35 - 10.45**	**10 мин**
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физические упражнения, индивидуальная работа по развитию движений, наблюдения, труд).	**10.45 – 12.20**	**1ч 35 мин**
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	**12.20 – 12.30**	**10 мин**
Обед	**12.30 - 12.45**	**15 мин**
Подготовка ко сну, дневной сон.	**12.45 – 15.15**	**2ч 30 мин**
Постепенный подъём, коррегирующая гимнастика, воздушные ванны.	**15.15 - 15.25**	**10 мин**
Подготовка к полднику. Полдник.	**15.25 - 15.40**	**15 мин**
Занятие. Организованная детская деятельность. /3-е занятие в день по расписанию/	**15.40 – 16.20**	**25/30 мин**
Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Культурные практики: игровая/продуктивная/познавательно-исследовательская/коммуникативная/чтение художественной литературы	**16.20 - 16.50**	**30 мин**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	**16.50 - 18.00**	**1ч 10 мин**

СОГЛАСОВАН
Врач-педиатр
_____

СОГЛАСОВАН
Заместитель заведующего
_____ Л.Ф. Акберова