

**ГБДОУ детский сад № 145 Центрального района СПб  
Корпус № 4 (ул. Роменская д.6/37)**

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 145  
Центрального района СПб

\_\_\_\_\_ Л.Р. Березин  
Приказ от 26.08.2026 № 60-ОД

ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
№ 145  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 145 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА. DN: cn=RU, st=, Санкт-Петербург, street=набережная Обводного канала д.65, ln=, Санкт-Петербург, title=Заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 145 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.1.1=1205313033736333033, 1.2.643.100.3.1=1205313033736333033, 1.2.643.100.4=1205313033736333033, 1.2.643.100.5=1205313033736333033, email=145@gbdo-center.spb.ru, givenName=Лев Рудольфович, sn=Березин, cn=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 145 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.  
Date: 2026.09.18 11:35:04 +03'00'

**Расписание занятий в подготовительной группе «Радуга»  
в 2026-2027 учебном году  
(организация образовательной деятельности)**

| Дни недели                                                                                      | Время         | Занятия                                                              | Специалист               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Понедельник</b>                                                                              | 9.00 - 9.30   | 1. Познание. Формирование целостной картины мира.                    | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 9.40 - 10.10  | 2. Художественное творчество. Лепка/Аппликация.                      | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 10.20 - 10.50 | 3. Музыка.                                                           | Музыкальный руководитель |
| <b>Вторник</b>                                                                                  | 9.00 - 9.30   | 1. Познание. Формирование элементарных математических представлений. | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 9.40 - 10.10  | 2. Художественное творчество. Рисование.                             | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 10.30 - 11.00 | 3. Физкультура на улице                                              | Воспитатель              |
| <b>Среда</b>                                                                                    | 9.00 - 9.30   | 1. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте.                     | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 9.40 – 10.10  | 2. Художественное творчество. Конструктивная деятельность.           | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 10.20 - 10.50 | 3. Музыка                                                            | Музыкальный руководитель |
| <b>Четверг</b>                                                                                  | 9.00 - 9.30   | 1. Познание. Познавательная. Исследовательская деятельность.         | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 9.40 - 10.10  | 2. Художественное творчество. Рисование.                             | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 10.20 – 10.50 | 3. Физкультура                                                       | Инструктор по ФК         |
| <b>Пятница</b>                                                                                  | 9.00 - 9.30   | 1. Развитие речи. Коммуникация.                                      | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 9.40-10.10    | 2. Познание. Формирование элементарных математических представлений. | Воспитатель              |
|                                                                                                 | 10.40 - 11.10 | 3. Физкультура.                                                      | Инструктор по ФК         |
| <b>Всего</b>                                                                                    |               | 15 занятий по 30 минут = 450 минут                                   |                          |
| <b>Музыкальный досуг – 1 раз в 2 недели/среда</b>                                               |               |                                                                      |                          |
| <b>Физкультурный досуг – 1 раз в месяц, День здоровья – 1 раз в 3 месяца</b>                    |               |                                                                      |                          |
| <b>Во вторую половину дня в соответствии с режимом дня организовываются культурные практики</b> |               |                                                                      |                          |

**СОГЛАСОВАНО**  
Врач-педиатр  
\_\_\_\_\_ А.В.Краснова

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель заведующего  
\_\_\_\_\_ Л.Ф. Акберова